

Lydia McLaughlin

## «Real Housewives»-Star über die Suche nach Freude



Lydia McLaughlin

Quelle: Instagram / oclydia

Viele Menschen sind auf der Suche nach tragender Freude und Freiheit – ohne das Glück an Strohhalmen wie Konsum und Erfolg aufzuspüren. «Real Housewives»-Star Lydia McLaughlin erklärt, wo sie dies gefunden hat.

Wir leben in einer Welt, die nach sofortiger Befriedigung verlangt und Marken, die man unbedingt haben muss. Doch diese Besessenheit kann dazu führen, dass die Menschen ein nagendes Gefühl der Unzufriedenheit verspüren und ihre wahren Sehnsüchte nie stillen können.

Auf unserer Suche nach dauerhafter Zufriedenheit kommen wir oft zu der Erkenntnis, dass wahre Freude nicht durch und in weltlichen Dingen zu finden ist. Gleichzeitig möchte Jesus Christus, dass unsere Herzen vor Freude überfließen –

etwas, das nur er geben kann.

## Innere Freude

Ausgehend von ihren Erfahrungen als Darstellerin in der langjährigen Reality-Serie «The Real Housewives of Orange County» glaubt Lydia McLaughlin, dass wir wahre Freiheit in Christus finden, wenn wir nach dem biblischen Massstab leben.

«Dann verliert man die Hoffnung nicht, selbst wenn die Dinge nicht gut laufen oder man denkt, dass man nach weltlichem Standpunkt versagt hat – weil man weiss, dass man genau in diese Situation gerufen worden ist. Dann erfährt man diesen überwältigenden Frieden, weil man weiss, dass man sich mitten im Willen Gottes befindet.» Dann seien die Ergebnisse weniger wichtig, was einen vom Erfolgsdruck befreien kann.

## Nicht auf das konzentrieren, was man erhalten könnte

In ihrem neuesten Buch «Joyfull», einem Andachtsbuch für Frauen, erinnert McLaughlin daran, dass wir dann am dankbarsten sind, wenn wir uns auf Gott konzentrieren, der uns wahre Zufriedenheit schenkt. Sie hat dies aus erster Hand erfahren, als sowohl sie wie auch ihre Mutter während deren Krebserkrankung gelernt haben, dankbar zu sein.

Sie rät dazu, sich einzig und allein auf die Liebe und auf Gott zu konzentrieren und mit ihm Zeit zu verbringen, «nicht auf seine Verheissungen und ebenfalls nicht auf das, was wir von ihm bekommen können».

*Zum Thema:*

[Glauben entdecken](#)

[Näher zu Gott: Max Ehrich liess sich am Filmset taufen](#)

[Neal McDonough: Hollywood-Bösewicht gründet christliche Filmgesellschaft](#)

[Danny Trejo fast in Todeszelle: Hollywood-Star spricht von Gottes befreiender Kraft](#)

Datum: 07.07.2023

Autor: Chris Carpenter / Daniel Gerber

Quelle: Christian Post / gekürzte Übersetzung: Jesus.ch

Tags

[Film](#)

[Glaube](#)

[Promis](#)