

Innere Heilung, mutiges Leben

# «Die Tür zum Leben geht nach innen auf»



Autor Matthias Kummer

Quelle: Matthias Kummer

«Die Tür zum Leben geht nach innen auf» von Matthias Kummer bietet echte Lebenshilfe auf geistlicher Grundlage, vermittelt durch eine leichtfüssige Erzählung. Für alle, die nach innerer Heilung und einem mutigen Leben streben.

Das Buch, das auf dem tiefgreifenden Versprechen Jesu basiert, dass aus denjenigen, die an ihn glauben, Ströme lebendigen Wassers fliessen werden, bietet eine einzigartige Perspektive auf die Herausforderungen des Lebens und die Kraft der göttlichen Heilung.

Die zentrale Botschaft des Buches ist klar: Gottes Nähe heilt alle Wunden, aber diese müssen zuerst ans Licht kommen, um wahre Durchbrüche zu erleben. Matthias Kummer erzählt diese transformative Geschichte durch die

beispielhaften Erlebnisse von drei fiktiven Figuren: Ben und Lina, die er so oder so ähnlich in seiner Beratung als Coach begleiten durfte, und Sir Douglas, ein liebevoll-sympathischer alter Professor, der die Dinge in drei Sätzen auf den Punkt bringt und sie beim Namen nennt.

## Mehr als Lebenshilfe



Das Buch «Die Tür zum Leben geht nach innen auf»

Quelle: SCM

Das Buch bietet nicht nur Lebenshilfe auf geistlicher Grundlage, sondern setzt auch auf geniales Storytelling, indem es tiefgehende Erkenntnisse in eine leichtfüssige Erzählung einbettet. Durch Biografiearbeit wird das innere Kind berührt und auf einen spirituellen Weg mit Jesus mitgenommen.

Matthias Kummer, Gründer von Zuccerro, einer christlich-sozialen Institution, Coach, Seelsorger und Buchautor, nimmt die Leserinnen und Leser mit auf eine Reise aus der «inneren Wüste». Das Buch ermutigt dazu, die Ströme lebendigen Wassers freizusetzen, die nicht nur ein leeres Versprechen aus vergangenen Zeiten sind, sondern auch in der heutigen Zeit möglich sind.

# Tiefgründige Leichtigkeit

Trotz der Tiefgründigkeit der Themen strahlt das Buch eine bemerkenswerte Leichtigkeit aus. Es behandelt Glaubenssätze, Verletzungen und traumatische Begegnungen, fokussiert sich aber vor allem auf Veränderung, Leichtigkeit, Hoffnung und erste Schritte. Jedes Kapitel endet mit Fragen zur Selbstreflexion und konkreten Ideen für die Umsetzung im eigenen Leben.

«Die Tür zum Leben geht nach innen auf» ist mehr als nur eine inspirierende Geschichte. Es ist ein praktischer Begleiter für jeden, der ernsthaft daran interessiert ist, sein Leben hin zu den «Strömen lebendigen Wassers» zu verändern.

*Zum Buch:*

[«Die Tür zum Leben geht nach innen auf»](#)

*Zum Thema:*

[Sarah Brendels Autobiografie: «Das Kleinste ist nicht zu klein»](#)

[Theologe und Dichter: Oli Merz veröffentlicht neue Gedichte](#)

[Talk mit Dominik Klenk: Dunkle Mächte des Antisemitismus](#)

Datum: 25.01.2024

Autor: Jürgen Asshoff

Quelle: SCM

Tags

[Buch](#)

[Ratgeber](#)